

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Гуковская специальная школа-интернат № 12»
(ГКОУ РО Гуковская школа-интернат № 12)

Утверждаю:
Директор ГКОУ РО
Гуковская школа-интернат № 12
И.Р. Сейфулина



КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий
в ГКОУ РО Гуковской школе-интернате № 12
на 2023 -2024 учебный год.

Цель спортивной работы в школе:

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и мотивация их на ведение здорового образа жизни.

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение обучающихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию обучающихся, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;• проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы.• проведение подвижных перемен.	до 1 сентября до 1 сентября еженедельно	Заместитель директора по ВР, учитель физкультуры и учителя младших и средних классов.
2	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">• составление календаря спортивно-массовых мероприятий;• подготовка команд по видам спорта, включенным во внеурочную деятельность	до 15 сентября в течении года	учитель физкультуры
3	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none">• проведение внутришкольных оздоровительных	согласно календарному	Заместитель директора по ВР,

	мероприятий; <ul style="list-style-type: none"> • проведение общешкольных оздоровительных мероприятий; • участие в муниципальных и региональных соревнованиях. • организация работы спортивного кружка. 	плану ежемесячно согласно календарю в течение года согласно графику	учитель физкультуры, классные руководители.
4	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: <ul style="list-style-type: none"> • публикации о спортивных событиях на сайте школы; • проведение спортивных праздников и соревнований; • классные часы «здоровый образ жизни»; • профилактика употребления психоактивных веществ. 	в течение года согласно календарному плану в течение года	учитель физкультуры

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный за проведение
I четверть				
1	«День здоровья!»	1-9	сентябрь	Иванова Т.С. Классные руководители
2	«Здоровье в наших руках!»	1-4		
3	Осенняя спартакиада по л/а	5-8		
4	Осенняя спартакиада по л/а	9-11		
5	«Спорт это здоровье!»	5-8	октябрь	Иванова Т.С.
6	«Веселые старты»	1-4		
7	«Осенний марафон»	1-11		
II четверть				
1	Соревнования по «пионерболу»	4-6	ноябрь	Иванова Т.С.
2	Соревнования по «пионерболу»	7-9		
3	Соревнования по «волейболу»	10-11		
4	«Поиск сокровищ»	1-11		
5	Спартакиада посвященная «Декаде инвалидов» среди школ-интернатов.	5-11	декабрь	Иванова Т.С.
6	Спортивно-развлекательное мероприятие в гостях у сказки.	1-4		
III четверть				
1	«Много сказок есть на свете»	1-4	январь	Иванова Т.С. Классные руководители
2	Соревнования по «настольному теннису»	5-8		
3	Соревнования по «настольному теннису»	9-11		
4	Спортивная игра «Зимушка»	1-11		
5	Соревнования по «стритболу»	5-7	февраль	Иванова Т.С.
6	Соревнования по «стритболу»	8-11		
7	«Армейские забавы»	1-11		
8	«Здравствуй Масленица»	1-4		
9	Соревнования по «баскетболу»	10-11	март	Иванова Т.С.
10	«Весенние ласточки»	1-11		
11	Спортивная эстафета «Самый ловкий»	5-8		
IV четверть				
1	Соревнования по «шашкам»	5-8	апрель	Иванова Т.С.
2	Соревнования по «шашкам»	9-11		
3	«День здоровья!»	1-9		

4	Путешествие на планету «Поиграй-ка»	1-4		Иванова Т.С.
5	Соревнования по легкоатлетическому четырехборью «шиповка юных»	5-9	май	Иванова Т.С. Классные руководители
6	Спортивные игры посвященные празднику «Дня Победы!»	5-9		
7	«Эстафета памяти» приуроченная празднику «Дня Победы!»	1-4		

Председатель ШСК

Т.С. Иванова

Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ростовской области
«Гуковская специальная школа-интернат № 12»
(ГКОУ РО Гуковская школа-интернат № 12)

Утверждаю:
Директор ГКОУ РО
Гуковская школа-интернат № 12
_____ И.Р. Сейфулина

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
спортивно-массовых мероприятий
в ГКОУ РО Гуковской школе-интернате № 12
на 2023 -2024 учебный год.

Цель спортивной работы в школе:

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и мотивация их на ведение здорового образа жизни.

Задачи программы:

- воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание у обучающихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучение обучающихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- содействие физическому развитию обучающихся, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах;• проведение семинаров для учителей начальных классов и учителей предметников по вопросам организации оздоровительных мероприятий в течение учебного дня, планирования и проведения внеклассной работы.• проведение подвижных перемен.	до 1 сентября до 1 сентября еженедельно	Заместитель директора по ВР, учитель физкультуры и учителя младших и средних классов.
2	Спортивная работа в классах: <ul style="list-style-type: none">• составление календаря спортивно-массовых мероприятий;• подготовка команд по видам спорта, включенным во внеурочную деятельность	до 15 сентября в течении года	учитель физкультуры
3	Внеурочная работа: <ul style="list-style-type: none">• проведение внутришкольных оздоровительных	согласно календарному	Заместитель директора по ВР,

	<p>мероприятий;</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение общешкольных оздоровительных мероприятий; • участие в муниципальных и региональных соревнованиях. • организация работы спортивного кружка. 	<p>плану ежемесячно согласно календарю в течение года</p> <p>согласно графику</p>	<p>учитель физкультуры, классные руководители.</p>
4	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта:</p> <ul style="list-style-type: none"> • публикации о спортивных событиях на сайте школы; • проведение спортивных праздников и соревнований; • классные часы «здоровый образ жизни»; • профилактика употребления психоактивных веществ. 	<p>в течение года</p> <p>согласно календарному плану в течение года</p>	<p>учитель физкультуры</p>

План физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	Классы	Сроки	Ответственный за проведение
I четверть				
1	«День здоровья!»	1-9	сентябрь	Иванова Т.С. Классные руководители
2	«Здоровье в наших руках!»	1-4		
3	Осенняя спартакиада по л/а	5-8		
4	Осенняя спартакиада по л/а	9-11		
5	«Спорт это здоровье!»	5-8	октябрь	Иванова Т.С.
6	«Веселые старты»	1-4		
7	«Осенний марафон»	1-11		
II четверть				
1	Соревнования по «пионерболу»	4-6	ноябрь	Иванова Т.С.
2	Соревнования по «пионерболу»	7-9		
3	Соревнования по «волейболу»	10-11		
4	«Поиск сокровищ»	1-11		
5	Спартакиада посвященная «Декаде инвалидов» среди школ-интернатов.	5-11	декабрь	Иванова Т.С.
6	Спортивно-развлекательное мероприятие в гостях у сказки.	1-4		
III четверть				
1	«Много сказок есть на свете»	1-4	январь	Иванова Т.С. Классные руководители
2	Соревнования по «настольному теннису»	5-8		
3	Соревнования по «настольному теннису»	9-11		
4	Спортивная игра «Зимушка»	1-11		
5	Соревнования по «стритболу»	5-7	февраль	Иванова Т.С.
6	Соревнования по «стритболу»	8-11		
7	«Армейские забавы»	1-11		
8	«Здравствуй Масленица»	1-4		
9	Соревнования по «баскетболу»	10-11	март	Иванова Т.С.
10	«Весенние ласточки»	1-11		
11	Спортивная эстафета «Самый ловкий»	5-8		
IV четверть				
1	Соревнования по «шашкам»	5-8	апрель	Иванова Т.С.
2	Соревнования по «шашкам»	9-11		
3	«День здоровья!»	1-9		

4	Путешествие на планету «Поиграй-ка»	1-4		Иванова Т.С.
5	Соревнования по легкоатлетическому четырехборью «шиповка юных»	5-9	май	Иванова Т.С. Классные руководители
6	Спортивные игры посвященные празднику «Дня Победы!»	5-9		
7	«Эстафета памяти» приуроченная празднику «Дня Победы!»	1-4		

Председатель ШСК



Т.С. Иванова